

- Det er en metode som består i å hente tilbake tapt sjel, biter av din psyke som du har mistet.

### **- Hvordan man man miste sjelekraft?**

- Uhell. Ulykker. Overgrep. Slik skjer brå sjeletap. Det kan også skje over tid i situasjoner eller hendelser, som du erfarer som ubehagelige og belastende. Med sjelebitene kan også talenter bli bort, og velvær og man kan begynne å oppleve at man blir delt, eller står utenfor seg selv. Hvis du har vært gjennom en ubehagelig hendelse eller tung livsperiode, og kan si at jeg ble ikke den samme igjen etterpå, da har du sannsynligvis lidd sjeletap.

### **- Høres skummelt ut.**

- Sjeletap skjer ikke når du har det rolig og kreativt, når du trives og utvider deg og dine interesser. Da blomstrer din visdomseng.

### **- Kan du nevne et eksempel på sjeletap og sjelehenting?**

- Jeg healet en gang en mann som hadde vært ute for en bilulykke et sted i Hellas. Bussen han satt i veltet og han ble alvorlig kvestet. Sjelebitene hans var spredd ut over steinene i veigrøfta. Jeg kunne også se tapte sjelebiten i rommet på det litt skrøpelige sykehuset, der han hadde havnet rett etter ulykken.

### **- Var du fysisk der på stedet og undersøkte eller skjedde dette på en trommereise?**

- Jeg dro på tommereise inn mellom verdenene, dit sjelebitene hans var havnet. Jeg samlet opp så mange som jeg kunne. De sjelebitene jeg fant, blåste jeg inn i ham. Dette skjedde noen uker etter ulykken og da mannen var overført til et sykehus i Oslo. Mannen var i koma og legene var også i sin form for koma, kunne ikke gjøre noe særlig mer. Det hele så tragisk ut, en ung mann, urørlig i en seng, utsatt for denne ulykken i et sabbatsår i syden.

### **- Hvordan så sjelebitene ut?**

- Noen var som organer og deler av kroppen hans. Andre var ugjenkjennelige biter, essensbiter, sjelesubstans som hørte hjemme i dypet av personen, nesten som drømmestoff hentet tilbake fra ulykkesstedet. Det for forbi meg i lufta og inn i ham.

### **- Fra Hellas til Oslo?**

- Ulykken skjedde i Hellas og han lå i en seng på Ullevål sykehus. Men healingen skjedde mellom verdenene, der tid og rom har liten betydning.

### **- Skjedde det noe? Livnet han til? Våknet han opp fra koma?**

- Etter en stund våknet han opp. Da han våknet opp sa han at er skjedd noe mellom Ailo Gaup og meg. Han hadde altså oppfattet at jeg hadde vært hos ham og jobbet med ham. Det hører med til historien at jeg hadde aldri sett ham før, eller hørt om ham og han hadde heller ikke noe kjennskap til meg. Poenget er at sjelebiten inneholder sansning og erindring. De går dypt inn i det ordløse i bevisstheten. De reparerer og bringer minner og følelser tilbake. For når folk er i koma, er sjelen deres så langt vekk at kroppen kan virke livløs. Når sjelen kommer tilbake kan

både kroppen og sansene våkne til live igjen.